



Eve Annunziato
Jackie Brewster

Entdeckungsreise
ZU DIR SELBST

Mit dem Enneagramm durch das Jahr
Ein praktisches Andachtsbuch

Aus dem Englischen von Elke Wiemer

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags für externe Links ist stets ausgeschlossen.



Originally published in the U. S. A. under the title: *Hearing God Speak*.

Copyright © 2021 by Eve Annunziato und Jackie Brewster

Illustrations copyright © 2021 by WaterBrook

All rights reserved.

Published in the United States by WaterBrook, an imprint of Random House, a division of Penguin Random House LLC.

Ink & Willow with its tree colophon is a trademark of Penguin Random House LLC. inkandwillow.com

This translation published by arrangement with WaterBrook,

an imprint of Random House, a division of Penguin Random House LLC

© der deutschen Ausgabe 2022 by Gerth Medien

in der SCM Verlagsgruppe GmbH, Dillerberg 1, 35614 Asslar

Wenn nicht anders angegeben, wurden die Bibelverse der folgenden Übersetzung entnommen:

Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 / 2006 / 2017 SCM R.Brockhaus

in der SCM Verlagsgruppe GmbH, Holzgerlingen

Weitere verwendete Übersetzungen:

Hoffnung für alle®. Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica Inc.®

Verwendet mit freundlicher Genehmigung von Fontis – Brunnen Basel. Alle weiteren Rechte weltweit vorbehalten.

Lutherbibel, revidiert 2017, © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart

The Message by Eugene H. Peterson. Copyright © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002.

Used by permission of NavPress Publishing Group. Ins Deutsche übersetzt von Elke Wiemer.

The Passion Translation®. Copyright © 2017, 2018 by Passion & Fire Ministries, Inc.

Used by permission. All rights reserved. ThePassionTranslation.com. Ins Deutsche übersetzt von Elke Wiemer.

Willkommen daheim. Übertragung des Neuen Testaments, übersetzt von Fred Ritzhaupt,

© 2009 by Gerth Medien in der SCM Verlagsgruppe GmbH, Asslar

1. Auflage 2022

Bestell-Nr. 817889

ISBN 978-3-95734-889-0

Bearbeitung: Nicole Schol

Umschlaggestaltung: Benita Penner

Layout: Sarah Sung

Satz: Greiner & Reichel, Köln

Druck und Verarbeitung: Print Consult GmbH, München

Printed in Europe

www.gerth.de



Widmung

EVE

Für meine Mutter: Danke, dass du jeden Tag in der Bibel gelesen und uns Gottes Wort nahegebracht hast. Während deiner letzten Minuten auf dieser Erde hast du über dein Vermächtnis gesagt: „Meine Kinder, meine Enkelkinder, deren Kinder und tausend Generationen nach ihnen sollen Jesus kennen- und lieben lernen.“ Und das fängt heute an ...

JACKIE

Für meinen unglaublichen Ehemann Stephen: Danke, dass du so tief erfasst hast, wozu Gott mich erschaffen hat, und dass du mich auf diesem wunderbaren Weg immer wieder anfeuerst. Und mein Dank gilt auch unseren vier Kindern Isaiah, Ashlyn, Grace und Hope: Danke, dass ihr mir mit euren lieben Worten, euren fürsorglichen Gebeten und euren herzlichen Umarmungen Mut macht, während ich mich mit Leidenschaft auf dieses neue Abenteuer einlasse.

Inhalt

- 6 Entdecke, wie Gott in der Sprache deiner Persönlichkeit zu dir spricht
- 7 Die neun Persönlichkeitstypen des Enneagramms
- 10 Wir sind deine Reisebegleiter



Dein
Frieden

1. Quartal

Dein Frieden

- | | |
|--|---|
| 14 1. Woche
RUHE
<i>Fest auf Gott vertrauen</i> | 56 8. Woche
ANDERE SEGNETEN
<i>Deine Aufgabe</i> |
| 20 2. Woche
GEDULD
<i>Mit Liebe erfüllt</i> | 62 9. Woche
HOFFNUNG
<i>Schwingen wie Adler</i> |
| 26 3. Woche
STILLE
<i>Ruhe für den Geist</i> | 68 10. Woche
LIEBE
<i>Die höchste Form</i> |
| 32 4. Woche
RUHE FINDEN
<i>Befreit und leichter leben</i> | 74 11. Woche
ERMUTIGUNG
<i>Baue andere mit deinen Worten auf</i> |
| 38 5. Woche
DEINE GABEN
<i>Richtiges Denken und richtiges Leben</i> | 80 12. Woche
VERTRAUEN
<i>Der richtige Weg</i> |
| 44 6. Woche
GNADE
<i>Beschenkt</i> | 86 13. Woche
MITGEFÜHL
<i>Fair sein</i> |
| 50 7. Woche
IN FREIHEIT LEBEN
<i>Felsenfest und treu</i> | |

2. Quartal

Dein Beschützer

- | | |
|--|--|
| 94 14. Woche
DER BESCHÜTZER
<i>Kein Keil zwischen uns</i> | 136 21. Woche
WAS DEIN HERZ HÖREN WILL
<i>Stark und mutig</i> |
| 100 15. Woche
GOTTES AUSHÄNGESCHILD
<i>Du bist sein Erbe</i> | 142 22. Woche
DEIN GANZ PERSÖNLICHER KAMPF
<i>Leben in ganzer Fülle</i> |
| 106 16. Woche
STRESS
<i>Vertrauen in der Krise</i> | 148 23. Woche
TRAUER
<i>Verliere nicht den Mut</i> |
| 112 17. Woche
WUT
<i>Befreit leben</i> | 154 24. Woche
DEINE WAFFENRÜSTUNG
<i>Der wahre Feind</i> |
| 118 18. Woche
VERURTEILEN
<i>Gott ist der Richter</i> | 160 25. Woche
VERHALTENSWEISEN HINTERFRAGEN
<i>Nicht wie alle anderen</i> |
| 124 19. Woche
SICHERHEIT
<i>Dein vollkommener Wegbegleiter</i> | 166 26. Woche
DIE GRUNDANGST
<i>Wir vertrauen Gott</i> |
| 130 20. Woche
SELBSTERKENNTNIS
<i>Was uns zum Stolpern bringt</i> | |



Dein
Beschützer



Deine
Bestimmung



Dein
persönliches
Wachstum

3. Quartal

Deine Bestimmung

- | | | | | | | | |
|-----|-----------|--------------------------------|------------------------------|-----|-----------|--------------------------------|---|
| 174 | 27. Woche | DEINE BERUFUNG | Gott antworten | 216 | 34. Woche | FRIEDEN | Weisheit von oben |
| 180 | 28. Woche | WACHSTUM | Kraft und Stärke | 222 | 35. Woche | DEIN JÜNGERES ICH | Erinnere dich an längst vergangene Zeiten |
| 186 | 29. Woche | DEINE GRÖSSTE SEHNSUCHT | Sein Plan für dich | 228 | 36. Woche | GEISTLICH VERBUNDEN | Das Geheimnis lüften |
| 192 | 30. Woche | VERSPRECHEN | Ja und Amen | 234 | 37. Woche | BESTIMMUNG | Einsichten, die Frucht bringen |
| 198 | 31. Woche | DEIN BERGGIPFEL | Größer als deine Träume | 240 | 38. Woche | LOSLASSEN | Den Lauf vollenden |
| 204 | 32. Woche | GÖTTLICHE EIGENSCHAFTEN | Die Wahrheit von Gottes Wort | 246 | 39. Woche | SEELISCHES WOHLBEFINDEN | Freiwillig Rechenschaft ablegen |
| 210 | 33. Woche | BEZIEHUNGEN | Wahre Freiheit | | | | |

4. Quartal

Dein persönliches Wachstum

- | | | | | | | | |
|-----|-----------|-----------------------------|-----------------------------------|-----|---------------------------------------|---|----------------------------|
| 254 | 40. Woche | DEINE KERNMOTIVATION | Bete zuerst | 302 | 48. Woche | ECHTE GEMEINSCHAFT | Einheit |
| 260 | 41. Woche | DIE FLÜGEL | Wunderbar und einzigartig gemacht | 308 | 49. Woche | EINE BOTSCHAFT AUS DEINER KINDHEIT | Extra für dich vorbereitet |
| 266 | 42. Woche | EMOTIONALE KÄMPFE | Strahlende Gesichter | 314 | 50. Woche | EINE STEIGERUNG | Gott ist großzügig |
| 272 | 43. Woche | REIFE EIGENSCHAFTEN | Gute Frucht bringen | 320 | 51. Woche | DEIN SELBSTBILD | Kunstvoll gebildet |
| 278 | 44. Woche | GOTTES REDEN HÖREN | Öffne die Ohren deines Herzens | 326 | 52. Woche | FREUDE | Im Überfluss |
| 284 | 45. Woche | FREUNDSCHAFTEN | Eine hilfsbereite Einstellung | 332 | BOX BREATHING – EINE ATEMÜBUNG | | |
| 290 | 46. Woche | ABWEHRMECHANISMEN | Gottes Botschaft annehmen | 334 | WORTMEDITATION | | |
| 296 | 47. Woche | VERHALTENSKREISLAUF | Eine Gegenkultur | 336 | ZUM NACHDENKEN | | |
| | | | | 342 | MEDITATION | | |
| | | | | 350 | DANKSAGUNG | | |
| | | | | 350 | WEITERE BUCHEMPFEHLUNGEN | | |
| | | | | 351 | QUELLENVERZEICHNIS | | |

Entdecke, wie Gott in der Sprache deiner Persönlichkeit zu dir spricht



Indem du während der nächsten 52 Wochen mithilfe des Enneagramms deiner Persönlichkeit auf die Spur kommst, wirst du auch deine eigene geistliche „Sprache“ entdecken und wie dein himmlischer Vater zu dir ganz persönlich spricht. Das Enneagramm wird dir dabei helfen, dich weiterzuentwickeln und seelisch und geistlich gesünder und ausgeglichener zu werden. Durch die Beschäftigung mit biblischen Wahrheiten und dem Enneagramm wirst du dich selbst besser kennenlernen und entdecken, was dich unbewusst antreibt. Gleichzeitig wirst du die Verhaltensmuster erkennen, die hinter deinen Entscheidungen stecken. Einfach gesagt: Wenn du erst einmal verstehst, wie du gestrickt bist, kannst du dich auf eine ganz neue und frische Art mit Gott und seinem Wort beschäftigen, und das wird dir ein tiefes Verständnis seiner Wahrheit schenken. Wenn du die Bibel durch die Brille deiner eigenen Persönlichkeit liest, wirst du Gott klar und deutlich sagen hören, wer du bist und zu wem du gehörst, und das wird die Lügen des Feindes übertönen. Wenn du Gottes Botschaft aus einem neuen Blickwinkel betrachtest, wirst du in deinem Leben bestimmte Kreisläufe und Trigger entdecken, die dich gefangen halten. Diese Erkenntnis wird dir helfen, innerlich frei zu werden, denn du lernst, sowohl deine eigene Einzigartigkeit als auch die Andersartigkeit der anderen anzunehmen. Je besser du Gott kennlernst, desto besser lernst du dich selbst kennen, und je besser du dich selbst verstehst, umso enger wird deine Beziehung zu Gott.

DIE GESCHICHTE DES ENNEAGRAMMS

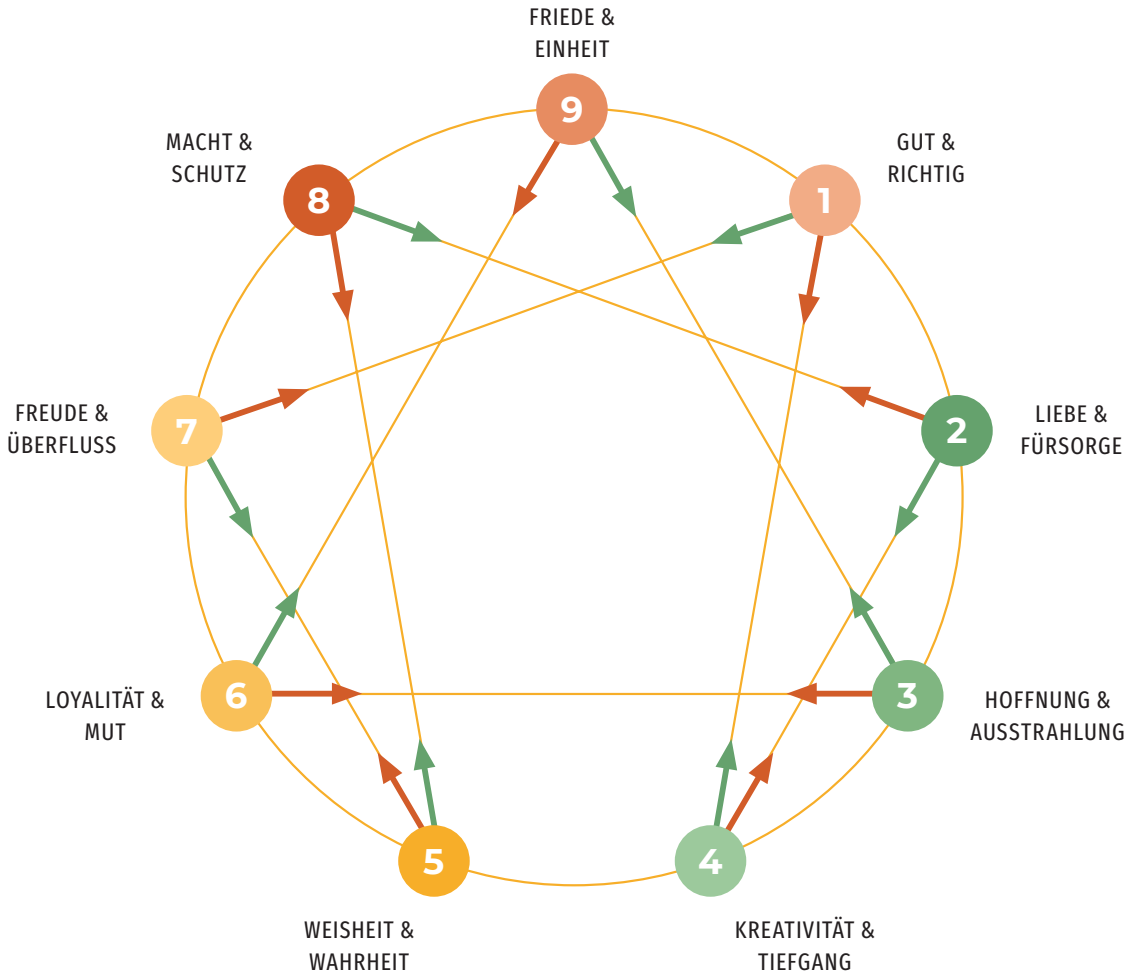
Beim Enneagramm handelt es sich um eine Typenlehre, die wahrscheinlich antiken Ursprungs ist und in den 1970er-Jahren durch den Psychiater Claudio Naranjo zum ersten Mal in die USA kam. Der sehr effektive Prozess gibt Aufschluss über unsere Verhaltensmuster und hilft, die ganz persönlichen Gewohnheiten, Denkmuster und Reaktionsmechanismen zu erkennen, die unser tägliches Leben bestimmen. Das Wort „Enneagramm“ kommt aus dem Griechischen und setzt sich aus „ennea“ – „neun“ – und „gramma“ – „Figur“ – zusammen. Das charakteristische Enneagramm-Symbol besteht aus einer neuneckigen geometrischen Figur, bei der jede Spitze für eine der Persönlichkeitstypen steht, auf denen diese Typologie beruht. Seit seinem Bekanntwerden in den USA haben unzählige Lehrer, Psychologen und Psychiater es überarbeitet und erweitert, bis das heutige Enneagramm entstanden ist.

DIE BEDEUTUNG DES ENNEAGRAMMS

Laut Enneagramm wird jedem entsprechend seiner ausgeprägtesten Charaktereigenschaften ein Grundtyp zugeordnet. Zusätzlich zu dieser Zahl sind noch vier weitere Zahlen von Bedeutung. Es gibt zwei **Flügelzahlen**, links und rechts des Grundtypus, die dabei helfen, Verhaltensmuster genauer zu ermitteln. Oft kann man sich mit einem dieser Flügel stärker und mit dem anderen weniger identifizieren. Aber man kann lernen, sich die positiven Eigenschaften beider Flügel zunutze zu machen, um eine gesündere Persönlichkeit zu entwickeln. Außerdem gibt es die **Stresspunkte**, zu denen man in Zeiten des Stresses tendiert, und die **Wachstumslinie**, der Typ, zu dem man in persönlichen Wachstumsphasen neigt. Ich möchte dir Mut machen, dich mit all diesen Nummern zu beschäftigen, denn sie helfen dir, dich besser zu verstehen. Auf der nächsten Seite findest du ein Schaubild mit allen Typen des Enneagramms sowie deren Flügeln und den Nummern, an denen man sich in Zeiten von Stress oder Wachstum orientiert.

Die neun Persönlichkeitstypen des Enneagramms

Grundtyp, Flügel, Stresspunkt und Wachstumslinie



1 Flügel: 9 & 2
Stresspunkt: 4
Wachstumslinie: 7

4 Flügel: 3 & 5
Stresspunkt: 2
Wachstumslinie: 1

7 Flügel: 6 & 8
Stresspunkt: 1
Wachstumslinie: 5

2 Flügel: 1 & 3
Stresspunkt: 8
Wachstumslinie: 4

5 Flügel: 4 & 6
Stresspunkt: 7
Wachstumslinie: 8

8 Flügel: 7 & 9
Stresspunkt: 5
Wachstumslinie: 2

3 Flügel: 2 & 4
Stresspunkt: 9
Wachstumslinie: 6

6 Flügel: 5 & 7
Stresspunkt: 3
Wachstumslinie: 9

9 Flügel: 8 & 1
Stresspunkt: 6
Wachstumslinie: 3

SO ENTDECKST DU DEINEN ENNEAGRAMM-TYP

Es macht nichts, wenn du noch nicht weißt, welche der Enneagramm-Persönlichkeiten dir am ehesten entspricht. Das kannst du mithilfe dieses Andachtsbuchs herausfinden. Wenn du dich jede Woche mit dem Inhalt der Texte beschäftigst und dich darauf einlässt, wirst du mit der Zeit merken, dass eine Nummer, ein Grundtyp, eher deiner Persönlichkeit entspricht als andere. Bei dieser Nummer wirst du dich am „wohlsten“ fühlen – vielleicht kommt es dir sogar so vor, als hätten wir die Beschreibungen speziell für dich geschrieben. Das ist eine der schönen Seiten dieses „narrativen Zugangs“ zum Enneagramm: Man kommt dabei seinem eigenen Typ auf die Spur. Er wird einem nicht zugewiesen.

Einen konkreten Test zu machen, ist zwar nicht notwendig, steht dir zum Einstieg aber natürlich frei. Dennoch möchten wir dich ermutigen, auch dann noch offen zu bleiben, denn vielleicht findest du heraus, dass deine Persönlichkeit doch besser zu einer anderen Nummer passt.

Nachdem du deinen Grundtyp herausgefunden hast, kannst du dich mit deinen Flügeln, dem Stresspunkt und der Wachstumslinie beschäftigen. All das zusammen wird dir helfen, deine Verhaltensmuster besser zu verstehen.



EINE 52-WÖCHIGE REISE

DAS ZIEL: Wir beten, dass du durch dieses 52-wöchige Andachtsbuch mithilfe des Enneagramms und biblischer Wahrheiten ein besseres Verständnis für dich und die Menschen in deinem engsten Umfeld bekommst. Dass wir Menschen unterschiedlich sind, ist kein Problem, das es zu lösen gilt, sondern etwas Schönes, an dem wir uns erfreuen sollten. Es gibt auch keine schlechten, besseren und guten Enneagramm-Typen. Wir alle sind herrlich komplexe Individuen, die von Gott „wunderbar gemacht“ wurden.



DER PROZESS: Auf dieser Entdeckungsreise zu dir selbst wirst du deine Beziehung zu Gott vertiefen, indem du dich mit seinem Wort beschäftigst, betest und das Gelernte anwendest. Da du alle Enneagramm-Typen kennenlernst, wirst du auch andere verstehen lernen, und das schenkt dir wiederum mehr Verständnis und Mitgefühl für alle deine Beziehungen.

Dieses Buch befasst sich mit vier Hauptthemen, eines pro Vierteljahr: dein Friede, dein Beschützer, deine Bestimmung und dein persönliches Wachstum. Du wirst dich jede Woche eingehend mit Bibelstellen und Themen befassen, die mit deinem Alltag und deiner geistlichen Entwicklung in diesen Themenbereichen zu tun haben. Während du die Inhalte in deinem eigenen Tempo liest, hast du die Möglichkeit, deine Gedanken dazu festzuhalten und zu entdecken, wie du Gott in deiner eigenen Enneagramm-Sprache reden hörst.



DER PLAN: Dieses Andachtsbuch enthält folgende Teile:

Bibelverse: Die Bibel ist der Fixpunkt jeder Andacht. Du kannst den Vers der Woche gern jederzeit auch in einer deiner Lieblingsübersetzungen lesen.

Gedanken zum Text: In diesem Teil laden wir dich ein zu entdecken, wie Gottes Wort dir helfen kann, deinen Alltag zielgerichteter und bewusster zu leben. Hier stellen wir auch den Bezug zwischen dem Bibelvers und den neun Enneagramm-Andachten her.

Neun Enneagramm-Andachten: In diesem Teil laden wir dich ein, die Bedeutung der jeweiligen Bibelstelle für alle neun Enneagramm-Typen zu entdecken. Wenn du deinen Persönlichkeitstyp gefunden hast, kannst du aber auch die vier anderen Typen erforschen, die deine Persönlichkeit beeinflussen. Dazu gehören deine Flügel und die Typen, zu denen du unter Stress und bei persönlichem Wachstum tendierst. Alle fünf zusammen werden dir ein besseres Verständnis deiner selbst vermitteln.



ÜBUNGEN: Wir laden dich ein, nach den wöchentlichen Enneagramm-Andachten eine der vier verschiedenen Übungen auszuprobieren, die am Ende des Buches erklärt werden:

Box Breathing: Dabei handelt es sich um eine Atemübung, bei der man sozusagen „im Viereck atmet“ und die Gedanken zur Ruhe bringt, den Körper entspannt und die Konzentration verbessert.

Wortmeditation: Die Konzentration auf ein einzelnes Wort oder einen Teil des Wochenverses hilft dir, dich intensiv mit der Frage zu beschäftigen: „Was zeigt Gott mir in diesem Augenblick?“

Zum Nachdenken: Hier nimmst du dir Zeit, um immer wieder über den betreffenden Bibelvers nachzudenken und während dieser Woche ein oder zwei der vorgeschlagenen Fragen zu beantworten, wie zum Beispiel: „Was ist an diesem Abschnitt liebenswert und lobenswert?“

Meditation: Wenn du deine Antwort auf die Frage: „Was zeigt Gott mir mit diesem Bibelvers?“ aufschreibst, wirst du einige Minuten damit zubringen, den Bibelvers in deinen eigenen Worten festzuhalten und dabei zu entdecken, was dein persönlicher Enneagramm-Typ aus dem wöchentlichen Vers „mitnimmt“.



PRAKTISCHE ANWENDUNG: Hier kannst du deine Antworten auf die Fragen aufschreiben, wie du Gott durch den wöchentlichen Bibelvers ganz konkret zu deinem Enneagramm-Typ reden hörst. Weiterhin kannst du dort persönliche Gebete oder andere Gedanken und Überlegungen festhalten und dir Notizen machen.



Wir sind deine Reisebegleiter

EVE ANNUNZIATO

Hallo, ich bin Eve, und ich bin eine Acht – in meinem Fall eine beschützende Herausforderin. Ich wollte keine Acht sein. Aber nachdem ich den Test ein halbes Dutzend Mal gemacht und auch verschiedene Bücher zum Thema gelesen hatte, wurde mir klar, dass ich meinen Typ hinterfragte und mich damit exakt so benahm wie diese schreckliche Acht. Danach habe ich mich weitergebildet, indem ich die verschiedenen Typen studiert und meine Persönlichkeit mit ihren Schwachstellen von Herzen angenommen habe. Jetzt trage ich mein Acht-Sein in all seiner Pracht voller Stolz.

Das Enneagramm hat mein Leben verändert. Es hat mir geholfen, alle meine Beziehungen zu verstehen und zu verbessern. Ich schätze die lebenslustige Art meines Sechser-Sohnes Gentry, der meinen Entschluss, dieses Buch zu schreiben, mit den Worten kommentierte: „Mama, wir werden dich alle anfeuern.“ Ich bewundere die Weisheit meines fürsorglichen Fünfer-Mannes Charlie. Und ich bin dankbar für die liebenswerte, liebevolle Art meiner Zweier-Tochter Oharah, die sich beim Mittagessen in der Schule zu irgendeinem Mitschüler setzt, der sich einsam fühlt. Ich verstehe jetzt, warum meine Mutter, die auch eine Zwei ist, mich ins Seniorenheim mitgenommen hat, damit wir dort Bananen und Blumen verteilen. Außerdem hat sie mich ermutigt, sie zu begleiten, wenn sie gelegentlich Obdachlosen belegte Brötchen bringt. Ich bin übermäßig stolz auf meinen ehrgeizigen, philosophischen Dreier-Vater und mein fokussiertes Kreativgenie von einer Vierer-Schwester Lori, die sich mich im Alter von fünf Jahren gewünscht hat, als sie eine Münze in einen Brunnen geworfen hat. (Meine Eltern haben ihren Wunsch erhört und neun Monate später kam ich auf die Welt!) Ich habe gelernt, ihre individuellen Lebenskonzepte und ihren unterschiedlichen Umgang mit Situationen zu respektieren, auch wenn sie so ganz anders sind als ich.

Ich erzähle schon mein ganzes Leben lang Geschichten. Nachdem ich dann meine Haarbürste endlich gegen ein echtes Mikrofon eingetauscht hatte, habe ich das Geschichtenerzählen zum Beruf gemacht und in den Neunzigerjahren als Fernsehreporterin die Geschichten anderer erzählt. 1997 wechselte ich vom Journalismus in den Gemeindedienst und die Rolle als Mutter und erzähle seit mehr als zwei Jahrzehnten die beste aller Geschichten – die Geschichte des Schöpfers des Universums und seines Sohnes, Jesus Christus.

In all den Jahren habe ich viele Kleingruppen, Bibelstudienkurse und wunderbare herausfordernde Andachten genossen. Wenn ich meine Morgenandacht lese, finde ich oft keinen richtigen Bezug zu den Themen und überfliege die Texte, von denen ich denke, dass sie nicht auf mich zutreffen. Umgekehrt befasse ich mich besonders intensiv mit Stellen aus Gottes Wort und höre genau hin, wo er mir sagt, ich solle nicht überreagieren und keinen Stress wegen irgendwelcher Kleinigkeiten machen und stattdessen innerlich zur Ruhe kommen, demütig sein und mir nicht so viel Sorgen machen. In diesen Augenblicken weiß ich, dass Gott direkt zu mir spricht.

Als mir klar wurde, dass ich mir gezielt aussuchte, welche Andachten ich umsetzte, gab ich meiner guten Freundin und Enneagramm-Expertin Jackie Einblick in meine Gedankengänge. Wir beschlossen herauszufinden, wie Gott zu jedem einzelnen der neun Enneagramm-Typen spricht. Aus unseren Gesprächen wurde dieses Buch – damit du lernen kannst, wie er zu dir spricht!



JACKIE BREWSTER

Ich bin Jackie, und ich bin eine Sieben – eine Enthusiastin und Optimistin! Für mich ist das Glas immer halb voll. Ich liebe es, neue Erfahrungen zu machen und neue Dinge zu lernen. Meine Tage sind ziemlich voll und ich muss gelegentlich etwas langsamer machen und mich auf meine Fünf verlagern (zu der die Sieben in Wachstumsphasen tendiert). Aber wenn ich unter Stress stehe und mich überfordert fühle, bewege ich mich auf die Eins zu und werde mir selbst und anderen gegenüber super kritisch. Ich nutze beide Flügel (die Sechs und die Acht). Sie geben mir Kraft in Bereichen, in denen ich mich noch verbessern könnte. Bei der Arbeit tendiere ich mehr zur Acht. Je älter ich werde, desto stärker wird mein Sechser-Flügel. Ich neige ebenfalls dazu, auf das große Ganze vorzuschauen, damit ich auf das vorbereitet bin, was kommt.

Ich habe vor mehr als acht Jahren angefangen, mich mit dem Enneagramm zu befassen. Ich erinnere mich noch daran, dass ich ein Buch darüber las, das mir eine Freundin gegeben hatte. Zum Einstieg machte ich einen Test, weil ich neugierig darauf war, was ich über mich selbst erfahren würde. Damals waren meine Kinder noch klein. Isajah, mein Ältester, war zehn; Ashlyn war acht und die Zwillinge, Grace und Hope, waren drei. Unsere Familie hatte gerade eine sehr schwere Zeit durchgemacht. Hope hatte eine große OP hinter sich, bei der es Komplikationen gegeben hatte. Unsere Familie befand sich in einem ständigen Überlebensmodus, und wir versuchten, Hope zu trösten und für sie zu sorgen, während sie viele körperliche und seelische Probleme überwinden musste. Während Hopes monatelanger Genesung erwies sich das Enneagramm als ein Werkzeug, das Gott und meine Freundin mir genau im richtigen Moment schenkten, damit ich mich selbst in dieser schweren Zeit besser verstehen konnte.

Ich lese schon seit Jahren Bücher über das Enneagramm und viele andere Aspekte der Psychologie und beschäftige mich intensiv mit diesen Themen. Ich bin nicht nur als Enneagramm-Trainerin zugelassen, sondern auch Erlebnispsychologin. Ich habe festgestellt, wenn ich unterschiedliche Methoden anwende, um Menschen auf ihrem Weg zu sich selbst zu begleiten, dann hilft ihnen das, die eigenen Verhaltensweisen besser zu verstehen.

Nach 19 Jahren im Dienst haben mein Mann Stephen und ich 2018 beschlossen, dass es an der Zeit war, unsere eigene Beratungsfirma aufzumachen. Wir wollten mit unseren Leidenschaften und Fähigkeiten in die Welt hinausgehen, um Menschen zu helfen, sich nicht länger überfordert zu fühlen. Ich liebe die Arbeit mit meinen Klienten und dass ich ihnen helfen darf, sich selbst und andere mithilfe von Gottes Wort und dem Enneagramm besser zu verstehen.

Ich bin überzeugt, dass du dich von Verhaltensmustern lösen kannst, wenn du die Bibel mit einem neuen Blick auf dich selbst liest, und dass du besser verstehen wirst, warum du das tust, was du tust, und warum du glaubst, was du glaubst.

Bist du bereit loszulegen?





1. Quartal

Dein Frieden

Der Gott des ganzen Universums hat versprochen, uns einen Frieden zu schenken, der größer ist, als unser menschlicher Verstand es je begreifen kann. Wir haben zwar je nach Enneagramm-Typ eine unterschiedliche Herangehensweise an Themen wie Ruhe, Stille und Hingabe, aber eines haben wir alle gemeinsam: einen Zugang zu dem Frieden, den uns der Friedensfürst verheißen hat.

1. Woche

”

*Die mit einem festen Sinn umgibst
du mit Frieden, weil sie ihr Vertrauen
auf dich setzen!*

JESAJA 26,3

Ruhe

Fest auf Gott vertrauen

Du kannst nur auf eine Art und Weise wahren Frieden finden, einen Frieden, der sowohl dein Herz als auch deinen Geist erfüllt.

Ist Frieden für dich kein Fremdwort? Kannst du ehrlich sagen: „Ich fühle mich innerlich gerade ganz ruhig und ausgeglichen“? Das ist in vielerlei Hinsicht eine in Vergessenheit geratene Kunst. Vielleicht geht es dir ja wie vielen: Du bist von Ablenkungen umgeben, viel zu viel sinnloses Geschwätz nimmt deine Aufmerksamkeit in Anspruch und vernebelt dir den Sinn für die Realität. Wenn du ständig Nachrichtensendungen schaust, hast du vielleicht den Eindruck, dass die Welt nur noch einen Schritt vom Abgrund entfernt ist. Wenn du viele romantische Filme schaust, bekommst du vielleicht einen falschen Eindruck davon, wie Beziehungen funktionieren sollten. Oder wenn du dich immer wieder mit deinen Nachbarn vergleichst, fühlst du dich vielleicht unzulänglich. Es kann schwer sein, Trost zu finden, wenn man an den falschen Stellen danach sucht. In der Bibel heißt es, dass es nur einen Ort gibt, an dem man wahren Frieden findet, einen Frieden, der sowohl Herz als auch Geist erfüllt: wenn wir unseren Blick immer wieder auf Jesus Christus richten. Das bedeutet: wenn wir immer wieder bewusst Zeit mit ihm verbringen und uns mit seinem Wort vertraut machen. Vertraue seinen Verheißungen – ihre Melodie kann den Lärm dieser Welt übertönen.



EINS

Die Eins sollte sich immer wieder durch Gottes Wort in ihrem Denken verändern und sich innerlich ganz neu ausrichten lassen. Wenn sie Zeit mit der Bibel verbringt und sich mit ihren Wahrheiten beschäftigt, gibt ihr das ein festes Fundament und hilft ihr, schwierige Entscheidungen zu fällen.

Was du dir als Eins bewusst machen solltest: Wenn du dein Vertrauen auf Gott setzt und zulässt, dass er dein Denken verändert, wird er dich auch mit seinem Frieden erfüllen. Du wirst dich nicht mehr ständig mit der Frage beschäftigen: „Bin ich gut?“ Du wirst wissen, dass du gut bist, weil du ein Kind Gottes bist. Bitte Gott, die kritische Stimme in dir zum Schweigen zu bringen, wenn du diese Woche über Jesaja 26,3 nachdenkst und dich von ihm verändern lässt. Halte fest, was die kritische Stimme dir zuflüstert. Bitte Gott, diese Worte durch seine liebevolle Botschaft an dich zu ersetzen, damit du innerlich zur Ruhe kommst.

ZWEI

Tagebuch zu führen ist eine wunderbare Übung für die Zwei. Wenn die Zwei festhält, was sie fühlt und was in ihr vorgeht, hilft ihr das, ihre Gedanken zu ordnen. Und das schenkt ihr wiederum Frieden.

Was du dir als Zwei bewusst machen solltest: Wenn du Zeit damit verbringst, über die Bibel und Gottes Wahrheiten nachzudenken, wird dir das helfen, Erlebtes einzuordnen und aus der richtigen Perspektive zu betrachten. Wenn du deine Gedanken auf Gott ausrichten kannst, kannst du auch dein Vertrauen auf ihn setzen. Notiere dir diese Woche, wenn du über Jesaja 26,3 nachdenkst, welche Erfahrungen du in der Vergangenheit damit gemacht hast, dein Vertrauen auf Gott zu setzen, und lass dich dadurch mit seinem Frieden erfüllen. Sei ganz präsent, wenn du Tagebuch führst, und mache dir bewusst, dass Gottes Einladung, dein Denken zu verändern, ein echtes Segensgeschenk ist.

DREI

Dreier finden Frieden, wenn sie etwas für sich selbst tun, ohne dabei dem Zwang zu unterliegen, etwas leisten zu müssen. Sie jagen dann nicht länger der Anerkennung anderer nach, sondern erlauben sich selbst, der Mensch zu sein, als der Gott sie erschaffen hat.

Was du dir als Drei bewusst machen solltest: Wenn du darüber nachdenkst, wer Gott ist, wirst du feststellen, dass dein Vertrauen in ihn wächst, denn du erkennst, dass er *Jehova Jire* ist – dein Versorger. Wenn du diese Woche über Jesaja 26,3 nachdenkst, mach dir bewusst, welcher Frieden dir schon allein durch deine Entscheidung zur Verfügung steht, dein Vertrauen auf Jesus zu setzen. Notiere dir, inwiefern du Frieden gefunden hast, weil Gott dein Denken durch die Beschäftigung mit seinem Wort verändert.

VIER

Wenn eine Vier Frieden finden will, muss sie lernen, ihre Gedanken zum Schweigen zu bringen. Sie kann sich ganz in Grübeleien darüber verlieren, „was passieren könnte“, und geht Ereignisse im Kopf so oft durch, dass die Sorgen übergroß werden.

Was du dir als Vier bewusst machen solltest: Beschäftige dich doch einmal auf andere, kreative Weise mit der Bibel. Das kann dir helfen, dich neu auszurichten und dich daran zu erinnern, dass du dein Vertrauen nicht auf deinen Verstand, sondern auf Gott allein setzen solltest. Bitte Gott, dir in dieser Woche bei der Beschäftigung mit Jesaja 26,3 die Augen dafür zu öffnen, welchen Vorteil es hat, wenn du bei allem, was du tust, zuerst in seinem Wort nach einer Antwort suchst. Halte fest, wo du schon einmal ein überwältigendes Gefühl von Frieden erlebt hast, weil du fest auf Gott vertraut hast.

FÜNF

Die Fünf findet oft dadurch Frieden, dass sie sich in ihre „Privatsphäre“ zurückzieht. Sie braucht viel Zeit für sich und genießt diese sehr. Außerdem findet sie am besten dadurch Frieden, dass sie ihre Gedanken im Wort Gottes verankert und so ihre unablässige Wissbegierde stillt.

Was du dir als Fünf bewusst machen solltest: Finde heraus, wie Vertrauen in Jesus für dich ganz persönlich aussieht, indem du Zeit mit ihm und der Bibel verbringst und so erkennst, dass seine Wege besser sind als deine. Lass dir in dieser Woche bei der Beschäftigung mit Jesaja 26,3 die Augen dafür öffnen, welchen Vorteil es hat, wenn du bei allem, was du tust, zuerst in Gottes Wort nach Führung suchst. Halte fest, wo du schon einmal ein überwältigendes Gefühl von Frieden erlebt hast, weil du fest auf Gott vertraut hast.

SECHS

Die Sechs findet ihren inneren Frieden durch körperliche Betätigung. Walking, Wandern, Gartenarbeit oder auch Fahrrad fahren beansprucht die unterschiedlichsten Bereiche ihres Körpers. Das hilft ihr, Sorgen zu verarbeiten. Um im Alltag Frieden zu finden, muss sie aus ihrem Gedankenkarussell aussteigen.

Was du dir als Sechs bewusst machen solltest: Wenn du durch körperliche Aktivitäten mit Gott in Verbindung trittst, erlaubt dir das, Informationen zu verarbeiten, während du beide Hälften deines Gehirns gleichzeitig beanspruchst. Wenn du diese Woche bei einer körperlichen Aktivität über Jesaja 26,3 nachdenkst, rufe dir dabei auch Bibelstellen ins Gedächtnis, die etwas darüber aussagen, wer du bist. Bitte Gott, deine Sorgen zum Schweigen zu bringen, während er dein Denken durch sein Wort verändert. Ruhe in dem Frieden, den du findest, wenn du Zeit allein und mit Bibellesen verbringst.

Notizen

SIEBEN

Für die Sieben besteht der Schlüssel zum Frieden darin, einen Gang zurückzuschalten und einfach nur in Gottes Gegenwart zu sitzen. Die Sieben bleibt gewöhnlich immer in Bewegung, um schmerzhafte Gefühle oder Erinnerungen zu vermeiden, die aufkommen könnten, wenn sie zur Ruhe kommt. Aber Gott möchte ihr durch die Beziehung zu ihm Frieden schenken, und es braucht Zeit, um eine Beziehung und Vertrauen aufzubauen. Wenn die Sieben das versteht, kann sie sich verwundbar machen.

Was du dir als Sieben bewusst machen solltest: Dein Vertrauen in Gott wächst, wenn du Zeit mit der Bibel verbringst, und du wirst innerlich auch ruhiger werden. Suche dir ein stilles Plätzchen, wenn du dich diese Woche mit Jesaja 26,3 beschäftigst, um dort einige Zeit über diesen Bibelvers nachzudenken. Erlaube dir, einfach nur in Gottes Gegenwart zu sein, und bitte ihn, dich mit seinem Frieden zu erfüllen. Halte fest, wo er dir schon gezeigt hat, dass er vertrauenswürdig ist und für dich sorgt.

ACHT

Die Acht findet Frieden, wenn sie sich Gott hingibt. Gott geht der Acht unablässig nach, weil er weiß, dass der Friede, den sie sucht, nur bei ihm zu finden ist – und nicht in ihrer Fähigkeit, die Dinge selbst in die Hand zu nehmen oder Situationen zu kontrollieren. Obwohl die Acht die Gabe der Leiterschaft hat, findet sie nur dann wahren Frieden, wenn sie sich bei allem, was sie tut, von Gott leiten lässt.

Was du dir als Acht bewusst machen solltest: Verbringe Zeit mit dem Wort Gottes, damit dein Vertrauen in ihn wächst. Vertraue darauf, dass Gott hinter den Kulissen am Werk ist und die Kontrolle über alles hat, wenn du diese Woche über Jesaja 26,3 nachdenkst. Halte fest, wo du innerlich ganz ruhig warst, als du dich auf seine liebevollen Absichten für dich verlassen hast.

NEUN

Wenn die Neun Frieden finden will, muss sie es wagen, auch den Mund aufzumachen, wenn sie etwas zu sagen hat. Je mehr sie sich auf Gott verlässt und je mehr sie darüber erfährt, wer sie als sein Kind ist, desto mehr traut sie sich, ihre Gedanken mitzuteilen und anderen ihr wahres Ich zu zeigen.

Was du dir als Neun bewusst machen solltest: Mache dir diese Woche bei der Beschäftigung mit Jesaja 26,3 bewusst, dass es dir helfen wird, auf Gottes liebevolle Absichten zu vertrauen, wenn du zulässt, dass er dein Denken verändert. Du wirst in der Lage sein, darauf zu vertrauen, dass er dein Bestes im Sinn hat. Notiere dir einige biblische Wahrheiten darüber, was Gott über dich sagt. Denke oft über diese Dinge nach, denn sie werden dir Frieden schenken.

2. Woche

”

Wir freuen uns auch dann, wenn uns Sorgen und Probleme bedrängen, denn wir wissen, dass wir dadurch lernen, geduldig zu werden. Geduld aber macht uns innerlich stark, und das wiederum macht uns zuversichtlich in der Hoffnung auf die Erlösung. Und in dieser Hoffnung werden wir nicht enttäuscht werden. Denn wir wissen, wie sehr Gott uns liebt, weil er uns den Heiligen Geist geschenkt hat, der unsere Herzen mit seiner Liebe erfüllt.

RÖMER 5,3-5

Geduld

Mit Liebe erfüllt

*Egal, wie deine Situation ist:
Gott wird sich niemals verändern, und
das gilt auch für seine Liebe zu dir.*

In einer Welt voller „neuer Normalitäten“ und unvorhergesehener Veränderungen gibt es *eine* Konstante: Gott. Vielleicht hast du gerade das Gefühl, dass dir das Leid über den Kopf wächst, oder kämpfst mit Scham über etwas, das in der Vergangenheit vorgefallen ist – etwas, für das es viel Geduld braucht, während du durch unbekannte Gewässer segelst. Wenn du wegen all der Unwägbarkeiten am Ende bist, gibt es eine sichere Konstante, an der du dich festhalten kannst: Gottes überfließende Liebe zu dir. Egal, wie deine Situation ist: Gott wird sich niemals verändern, und das gilt auch für seine Liebe zu dir. Gott ist der Anfang und das Ende. „Ich bin das Alpha und das Omega – der Anfang und das Ende“, spricht der Herr und Gott, der ist, der immer war und der noch kommen wird, der Allmächtige“ (Offenbarung 1,8). In seinem Brief erinnert Paulus die Römer daran, dass Sorgen und Probleme zwar zum Leben dazugehören, dass man aber Frieden finden kann, wenn man lernt, die Kontrolle an unseren himmlischen Vater abzugeben. Wie wäre es, wenn du nicht versuchst, Probleme zu lösen, zu ignorieren, zu ergründen oder in den Griff zu kriegen, sondern sie einfach nur an Gott abzugeben. Lobe Gott, und erwarte voller Hoffnung, dass er sich um deine Probleme kümmert, während er dir gleichzeitig mehr Geduld schenkt.



EINS

Die Eins fühlt sich manchmal vom Leben überfordert. Es frustriert sie ungemein, wenn andere Menschen nicht so beständig und diszipliniert sind. Wenn die Eins die Bibelstelle dieser Woche liest, lernt sie, dass Gott durch ihre Frustration Geduld in ihr hervorbringen möchte. Er verlangt nicht, dass sie alles auf die Reihe bekommt oder ihre Probleme selbst löst. Er will nur eines: dass sie ihn in all ihren Problemen lobt. Und sie wird über Gottes Güte erstaunt sein, wenn sie sieht, was er für sie tut.

Was du dir als Eins bewusst machen solltest: Lass dir diese Woche bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5 von Gott zeigen, wo du verkrampt und perfektionistisch bist, und bitte ihn, dir dabei zu helfen loszulassen.

ZWEI

Die Zwei ist manchmal von ihren Gefühlen überwältigt, vor allem, wenn ihr die Probleme über den Kopf wachsen. Manchmal fällt es ihr schwer, geduldig darauf zu warten, dass Gott für sie eintritt. Sie will den Heiligen Geist zwar spüren und Gott mitten in ihren Problemen loben, hat aber oft das Gefühl, dass sie innerlich zerbricht.

Was du dir als Zwei bewusst machen solltest: Warte in dieser Woche bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5 aufmerksam und gespannt darauf, dass und wie Gott sich dir zeigen wird.

DREI

Die Drei verliert sich leicht in dem Bemühen, alles sofort in Ordnung zu bringen. Sie wartet nicht gern und Geduld ist nicht gerade ihre Stärke. Aber sie sehnt sich danach, Gott kennenzulernen und zu erleben, dass er in ihr Leben eingreift und für sie handelt. Und sie ist bereit, ihn in und trotz ihrer Herausforderungen zu loben. Es fällt ihr bloß schwer zu begreifen, dass sie langsamer machen muss.

Was du dir als Drei bewusst machen solltest: Bitte Gott bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5, dich zu bremsen, damit du seine Güte erkennen kannst. Bitte ihn ebenfalls, dir Geduld zu schenken.

VIER

Die Vier läuft Gefahr, sich ganz in der Vergangenheit zu verlieren, weil sie sich von ihren Gefühlen überwältigen lässt. Sie kann das Gefühl haben, dass ihr die Schwierigkeiten über den Kopf wachsen, und es fällt ihr auch nicht immer leicht, Gott in der betreffenden Situation zu loben. Sie fühlt sich dann lebendig, wenn sie Angst, Schmerz oder Leid ganz tief empfindet. Wenn sie jedoch lernt, Gott in all ihren Schwierigkeiten zu loben, wird er Geduld in ihr wachsen lassen. Dadurch wird die Vier offen dafür, den Blick auf die Gegenwart zu richten. Sie lernt zu erkennen, wie Gott handelt und dass er ihr Lösungen schenkt.

Was du dir als Vier bewusst machen solltest: Lass dir diese Woche bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5 Raum, um ganz präsent zu sein. Öffne dich für die Möglichkeit, eine neue Sicht von Gott zu bekommen.

FÜNF

Die Fünf weiß, wie wichtig es ist, Gott mitten in Schwierigkeiten zu loben. Sie weiß auch, dass er für sie handeln wird. Aber sie lässt die Gefühle, die ihre Schwierigkeiten in ihr auslösen, oft nicht zu. Die Fünf ist sich bewusst: Wenn sie bereit ist, sich emotional für Gott zu öffnen, wird er ihr genau da begegnen, wo sie gerade steht. Sie wird tief in ihrem Inneren begreifen, wie geduldig er auf sie gewartet hat und wie sehr er sie liebt.

Was du dir als Fünf bewusst machen solltest: Sprich diese Woche bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5 mit Gott offen über deine Gefühle bezüglich dessen, was du gerade durchmachst. Du darfst deine Situation hoffnungsvoll betrachten, denn er liebt dich und sorgt für dich.

SECHS

Wenn die Sechs mit Problemen konfrontiert ist, kann sie sich ganz in der Suche nach Lösungen verlieren. Es kann passieren, dass sie vergisst, Gott in dieser Situation zu loben, weil sie nur noch das Problem sieht. Aber wenn man von einem Problem völlig besessen ist, wird man niemals Frieden finden. Obwohl die Sechs sich bewusst ist, dass sie sich ständig Sorgen macht, wenn sie in Schwierigkeiten steckt, dass Gott aber immer an ihrer Seite ist, wird es ihr helfen, wenn sie sich vor Augen führt, dass sie sich auf ihn verlassen kann. Dann kann sie das Gedankenkarussell stoppen und die Welt um sich herum bewusster erleben.

Was du dir als Sechs bewusst machen solltest: Mach dir diese Woche bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5 bewusst, wo Gott schon für dich eingetreten ist. Wie kannst du ihn mitten in Schwierigkeiten loben?

Notizen

SIEBEN

Der Sieben fällt es schwer, in der Gegenwart zu leben. In Gedanken lebt sie schon in der Zukunft, denn so kann sie ihre Probleme vergessen. Wenn sie lernt, in der Gegenwart zu leben und Gott mit- in ihren Schwierigkeiten zu loben, wird die Sieben Gottes Güte und Treue erfahren. Wenn die Sieben sich mit ihren Schwierigkeiten auseinandersetzen und Gott um die Kraft bitten will, diese zu bewältigen, muss sie ganz gegenwärtig und mit Gott verbunden sein.

Was du dir als Sieben bewusst machen solltest: Lass diese Woche bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5 die Gefühle zu, die in einer schwierigen Situation in dir hochkommen. Sei nachsichtiger mit dir selbst, während du Gottes Nähe suchst, in der Erwartung, dass er sich für dich einsetzen wird.

ACHT

Die Acht mag Schwierigkeiten nicht und kann mit chaotischen Situationen schlecht umgehen. Stattdessen nimmt sie die Sache lieber selbst in die Hand, um die Dinge wieder so hinzubiegen, wie sie sein sollten. Römer 5,3-5 zeigt aber, dass das Warten auch etwas Schönes hat. Die Acht muss lernen zu erkennen, dass sie mehr Geduld entwickeln wird, wenn sie lernt, Gott in jeder Situation zu loben, und dass sie nicht immer alles unter Kontrolle haben muss. Dieses geistliche Wachstum verlangt von ihr, ihr Leben Gott wirklich anzuvertrauen und ihn einzuladen, in jeder Situation so zu handeln, wie es seinem liebevollen Willen entspricht.

Was du dir als Acht bewusst machen solltest: Bitte Gott in dieser Woche bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5, dir zu zeigen, wo du immer noch versuchst, etwas aus eigener Kraft zu regeln. Bitte ihn, dir zu helfen, Geduld zu entwickeln, damit du dir seiner Güte und all der Gaben bewusst wirst, die er über dich ausgießt.

NEUN

Die Neun ist oft geduldig und freundlich. Obwohl sie Gott mitten in Schwierigkeiten loben kann, gestattet sie sich oft nicht, in ihrem eigenen Leid das Wort zu ergreifen. Sie ist sich Gottes Güte und Gnade im Leben anderer überaus bewusst und liebt es, zuzusehen, wie er handelt. Die Neun muss sich aber daran erinnern, dass Gott nicht nur für all die anderen da ist, um die sie sich sorgt und die sie liebt, sondern auch für sie selbst. Während sie weiß, dass Gott etwas für andere tut, braucht sie auch die Gewissheit, dass er das Gleiche für sie tut.

Was du dir als Neun bewusst machen solltest: Sei diese Woche bei der Beschäftigung mit Römer 5,3-5 offen und wachsam, denn Gott wird niemals zulassen, dass du zu kurz kommst.

Praktische Anwendung

Mit welchem der Enneagramm-Typen, über die du diese Woche etwas gelesen hast, fühlst du die größte Übereinstimmung im Hinblick auf Geduld?

Lernst du langsam deinen Enneagramm-Typ und die Art und Weise, wie sich bei dir Geduld zeigt (oder nicht zeigt), besser kennen?

Inwiefern kannst du den Enneagramm-Typ einer anderen Person und ihre Stärken und Schwächen in Bezug auf Geduld nachvollziehen?

Wie kannst du dich in schwierigen Zeiten besser in Geduld üben und Gott trotz allem loben? Was sagt er vielleicht gerade zu dir, wenn es um das Thema „Geduld“ geht?



Übung

Probiere die Wortmeditation auf S. 334 aus.

Mein Gebet
