

Jonathan Welton

# **Augen der Ehre**

Befreit leben in Reinheit und Gerechtigkeit

GloryWorld-Medien

Copyright © 2012 by Jonathan Welton

Originally published in English under the title „Eyes of Honor“ by Destiny Image, 167 Walnut Bottom Rd., Shippensburg PA 17257-0310, USA.

All rights reserved.

1. Auflage 2015

© der deutschen Ausgabe 2015 GloryWorld-Medien, Xanten, Germany

Alle Rechte vorbehalten

Bibelzitate sind, falls nicht anders gekennzeichnet, der Elberfelder Bibel, Revidierte Fassung von 1985, entnommen.

Weitere Bibelübersetzungen:

BRU: Die Bibel neu übersetzt und erklärt von Hans Bruns. Gießen, Basel 1962

GNB: Gute Nachricht Bibel, 2002

HFA: Hoffnung für alle, Basel und Gießen, 1983

LUT: Lutherbibel, Revidierte Fassung von 1984

NGÜ: Neue Genfer Übersetzung, 2009

NLB: „Neues Leben. Die Bibelübersetzung“, Holzgerlingen, 2002

REÜ: Einheitsübersetzung in neuer Rechtschreibung, 2004

SLT: Schlachter 2000

Das Buch folgt den Regeln der Deutschen Rechtschreibreform. Die Bibelzitate wurden diesen Rechtschreibregeln angepasst.

Übersetzung: Thilo Niepel

Lektorat: Helen Bozeman / Manfred Mayer

Satz: Manfred Mayer

Umschlaggestaltung: Kerstin & Karl Gerd Striepecke, [www.vision-c.de](http://www.vision-c.de)

Foto: istock

Druck: CPI books GmbH, Leer

Printed in Germany

ISBN: 978-3-936322-89-7

Bestellnummer: 359289

Erhältlich beim Verlag:

GloryWorld-Medien

Beit-Sahour-Str. 4

D-46509 Xanten

Tel.: 02801-9854003

Fax: 02801-9854004

[info@gloryworld.de](mailto:info@gloryworld.de)

**[www.gloryworld.de](http://www.gloryworld.de)**

oder in jeder Buchhandlung

## STIMMEN ZUM BUCH

---

Jonathan Welton gehört zu meinen Helden. Herausfordernde Themen packt er mutig und kreativ an, und ich lerne jedes Mal von ihm. Auch dieses Buch ist beeindruckend tiefgründig. Er hat meine Aufmerksamkeit nicht nur gewonnen, sondern auch behalten. Es geht hier nicht um einen vereinfachten Ansatz zu einem Thema, das praktisch alle männlichen Christen betrifft. Die Leser dieses Buches werden zutiefst berührt sein. Als jemand, der (wie die meisten Männer) um sexuelle Reinheit ringt, bin ich dafür dankbar, dass Jonathan sich dieses Themas angenommen hat und solide Antworten bietet.

Dr. John Roddam

Vorsitzender von „Pleroma International“

Ehemaliger Pfarrer der Kirche *St. Luke's Episcopal*, Seattle (WA)

Endlich ein Buch, das sich nicht nur mit den Auswirkungen des Problems befasst, sondern mit der Wurzel: der Beseitigung der Lüge über die männliche Identität. Jonathan Welton gibt die ungeschminkte Wahrheit über ein landesweites Problem weiter, das wir viel zu lange unter den Teppich gekehrt haben: die Pornografiesucht und die Sexualisierung von Frauen. Das Buch stellt nicht nur den Weg zu völliger Freiheit vor, sondern bietet auch praktische Schritte, wie man das eigentliche Problem erkennt und löst. Dieses Buch besitzt das Potenzial, nicht nur unsere Gemeinden zu verändern, sondern auch unsere Kultur, indem es die Identität der Männer wiederherstellt und ihnen *Augen der Ehre* verleiht.

Anny Donewald

Gründerin von „Eve's Angels Inc.“

Ehemals Stripperin und Callgirl

Dieses unglaubliche Buch versetzt Männer in die Lage, zu wahrhaftigen Beschützern und Rettern von Frauen zu werden und sie mit *Augen der Ehre* zu betrachten. Ich empfehle dieses Buch allen Männern sehr, die in ihrem Leben wirkliche Veränderung erfahren wollen. Jonathan Welton ist nicht nur ein einflussreicher Autor, sondern auch ein echter Mann.

Shelley Lubben  
Vorsitzende der „Pink Cross Foundation“  
Ehemaliger Pornostar

Jonathan hat etwas zu sagen. Es handelt sich dabei nicht um ein Wiederaufwärmen alter Methoden, sondern um eine Offenbarung. Wenn Sie zu lesen beginnen, fragen Sie sich zuerst, ob es wahr sein könnte. Dann lesen Sie weiter und fangen an zu hoffen, dass es wahr ist. Schließlich versenken Sie sich in die Botschaft und wissen, dass es wahr ist. Durch Jonathans Worte spricht Gott zu Ihnen. Wenn Sie zuhören, werden Sie frei werden.

Harold Eberle  
Vorsitzender von „Worldcast Ministries and Publishing“

Jonathan hat eines der besten Bücher darüber geschrieben, wie man von Gebundenheit frei wird, indem man die Probleme an der Wurzel packt. Ich empfehle die Lektüre dieses Buches nachdrücklich. Machen Sie sich auf den Empfang Ihres Durchbruchs bereit.

Dr. Ché Ahn  
Hauptpastor von *HROCK Church*, Pasadena (CA)  
Leiter des „Wagner Leadership Institute“

Mit seinem neuesten Buch „Augen der Ehre“ ist Jonathan Welton seiner Zeit und seinem Alter weit voraus. Jonathan repräsentiert die Stimme einer Generation, die das vollendete Werk des Kreuzes Christi nicht bagatellisieren will. Er hat den Kampf gegen die sexuelle Sünde thematisiert und vermittelt ein einzigartiges Verständnis unserer wahren Identität als neue Schöpfung in Christus.

Josh Crofton  
„Crofton House Ministries“, Yakima (WA)

In diesem Buch behandelt Jonathan eines der zentralen Probleme der Christenheit: Wie überwindet man tatsächlich die Kraft des Bösen? Wie erringt man den endgültigen Sieg über die Begierden des Fleisches? Jonathan zeigt auf, dass der Herr die Antwort bereithält. Mit ihm ist alles möglich. Lesen Sie dieses Buch und lassen Sie die Verzweigung hinter sich. Setzen Sie den Sieg, der bereits für Sie erlangt wurde, in die Tat um.

Dekan Dr. Andrew P. B. White  
Dekan von Bagdad  
Vorsitzender des Rats der religiösen Leiter im Irak

Jonathan Welton spricht eine dringende Not im Leben vieler Männer im Leib Christi an. Die Geschichten seiner eigenen Kämpfe und vielen Versuche, frei zu werden, werden sicherlich alle Männer ermutigen, die sich nach Reinheit und Freiheit von jeder Art von sexueller Abhängigkeit sehnen. Jonathan hat grundlegende Wahrheiten gefunden, die ihm bleibende Freiheit gebracht haben, und gibt diese weiter. Möge dieses Buch ein Feuer der Reinheit entfachen, das sich durch den Leib Christi hindurch ausbreitet und viele von den Ketten der Gebundenheit löst.

Joe McIntyre  
Vorsitzender von „International Fellowship of Ministries“

„Augen der Ehre“ wird Ihnen die Augen und das Herz für frische Offenbarungen der Liebe und Gegenwart Gottes öffnen. Ich empfehle Jonathans aufschlussreiches Buch als Leitfaden für eine tiefere Vertrautheit mit dem Heiligen Geist und als Wegweiser für Ihren geistlichen Weg. Sobald wir die Offenbarung des Evangeliums begreifen, dass wir wirklich mit Christus gekreuzigt worden und unserer alten Natur gestorben sind, blühen wir auf. Die Sünde ekelt uns an und das Leben im Reich Gottes führt zu einer Heiterkeit und tiefen Vertrautheit mit Christus und anderen.

Dr. Alan N. Keiran  
Stabschef des Amtes des US-Senatskaplans  
Washington, D.C.

Jonathan Welton ist, wie ich entdeckt habe, eine prophetische Stimme für unsere Generation. In seinem Buch „Augen der Ehre“ vermittelt er dem Leser frische Einsichten und Hilfen für ein Leben in Reinheit. Ich persönlich habe oft miterlebt, wie viele Diener Gottes, die großen Einfluss im Leib Christi haben, die Kraft Gottes zur Schau stellen. Es macht mir immer Spaß zuzusehen, wie die Kraft Gottes durch die Begabung eines Menschen offenbar wird, aber meiner Erfahrung nach muss der Charakter einer Person zum Niveau ihrer Begabung passen. Die Begabung bringt einen auf einflussreiche Bühnen, aber nur der Charakter bewahrt einen dort sicher.

Ich glaube, dass „Augen der Ehre“ Sie auf einen Weg in die persönliche Freiheit setzen und Sie tiefer in Ihre Bestimmung führen wird, den Himmel auf Erden freizusetzen. Ich möchte Sie sehr ermutigen, dieses aktuelle Buch zu lesen.

Chad Dedmon,

Co-Autor von „Der Risiko Faktor“

Internationaler Sprecher von „Encountering Jesus Ministries“

„Augen der Ehre“ spricht mit biblischer Klarheit, Mut und großer Hoffnung die Herausforderung an, die jede Art von Sucht mit sich bringt. Jonathan legt den Schwerpunkt auf eine notwendige Perspektivenveränderung: nicht *zum* Sieg hin, sondern *vom* Sieg her; der Mann nicht als Raubtier, sondern als Beschützer von Frauen; nicht ein Leben in Gebundenheit, sondern in Freiheit. Das sind mächtige Schlüssel zur richtigen Gesinnung und zum rechten Lebenswandel. Das Prinzip des „sondern vielmehr“ ist neben anderen Werkzeugen praktisch und effektiv. Dieses Buch kann ich meinen eigenen Klienten sehr empfehlen. Der Inhalt wird nicht nur einzelne Personen, sondern ganze Gemeinschaften ermächtigen, sich aufzumachen und die Verlorenen und Gebrochenen zu retten!

Patricia Byers MS, NCP, LMHC

Therapeutin für geistige Gesundheit, Yakima (WA)

Beirat des Heilungs- & Schulungszentrums von Yakima

# INHALT

---

Vorwort von Graham Cooke .....	11
Geleitwort von Karen Welton .....	13
Einführung .....	19
1 Meine Geschichte .....	21
<b>TEIL I – WER BIN ICH?</b> .....	<b>37</b>
2 Sie haben Macht .....	39
3 Sie sind wertvoll .....	69
4 Sie sind nicht, was Sie tun .....	95
5 Sie sind mit Christus gekreuzigt .....	105
6 Sie sind eine neue Schöpfung .....	135
Zusammenfassung von Teil 1 .....	145
<b>TEIL II – WER IST DER FEIND?</b> .....	<b>147</b>
7 Der Teufel .....	149
8 Das Gesetz .....	159
9 Versuchung .....	167
10 Scham .....	181
Zusammenfassung von Teil 2 .....	203
<b>TEIL III – WER IST SIE?</b> .....	<b>205</b>
11 Sie ist Ihre Schwester .....	207
12 Sie ist es wert, beschützt zu werden .....	221
13 Sie braucht Liebe .....	229
Zusammenfassung von Teil 3 .....	241
Nachwort .....	243





## VORWORT VON GRAHAM COOKE

---

Das Kreuz ist der Ausgangspunkt für alles, was in unserem Leben neu werden soll. Nur durch das Kreuz können wir von der Welt, dem Fleisch und dem Teufel befreit werden. Wer gestorben ist, ist von der Sünde frei geworden. Jesus starb nicht nur für uns; er starb „als uns“! Bei seiner Kreuzigung, seinem Tod und seinem Begräbnis wurden wir in ihn hineinversetzt. Vor allem aber wurden wir in ihm auferweckt und in die Himmelswelt versetzt, um in dieser Position unser geistliches Leben vor Gott zu leben.

Gott befasst sich jetzt nicht mehr mit der Sünde, da er dies bereits im vollendeten Werk Christi getan hat. Jetzt ist er nur noch mit unserer Gerechtigkeit befasst. Jede Situation bietet uns die Gelegenheit, in unserer auserwählten Stellung in Christus zu bleiben. Wir bleiben in ihm. Wir lernen in unserem neuen Leben zu wandeln. Wir bleiben tot! Wir haben die Erlaubnis, uns gegenüber der Sünde für tot, gegenüber Gott aber für lebendig zu halten.

In Christus sind wir für alle Möglichkeiten des Heiligen Geistes lebendig, der uns fähig macht, in der Fülle Gottes zu bleiben. Die Augen der Ehre müssen zuallererst Jesus sehen, damit wir uns mit Macht an all dem erfreuen, was er für uns und in uns vollbracht hat und potenziell durch uns tut, wenn wir uns voller Freude seiner Liebe hingeben.

Neue Menschen werden wir nicht, indem wir unser Verhalten ändern. Wir entdecken vielmehr den Menschen, der wir bereits in Christus sind, und verhalten uns dementsprechend. Die Augen der Ehre sind nicht nur auf das fixiert, was Jesus für uns getan hat, sondern auch darauf, wer er heute für uns in diesem Lebensabschnitt ist. Alles dreht sich darum, dass wir in Gerechtigkeit, Güte, Barmherzigkeit, Gnade, Barmherzigkeit und Ehre trainiert werden.

In jedem Umstand geht es um die Frage, welchen Stand wir in unserem Leben für Christus einnehmen wollen.

Die Identität ist das Echo des Glaubens. Es ist unsere Identität in Christus, die immerzu herausgefordert wird. Wir sind neue Geschöpfe. Alles Alte ist vergangen und alle Dinge sind neu geworden. Alle diese Dinge kommen von Gott. Das bedeutet, dass wir nie von etwas Negativem herausgefordert werden, da dies Teil des Alten und somit vergangen ist.

Wenn nun also alle Dinge von Gott kommen, bedeutet dies gewiss, dass alle Herausforderungen in unserem Leben seinem Wohlgefallen entspringen. Wir werden also nicht von der Welt, dem Fleisch oder dem Teufel herausgefordert. Vielmehr werden wir vom Himmel, dem Geist und dem allerhöchsten Herrn angespornt. Indem wir lernen, in Jesus zu bleiben, darf uns alles dazu dienen, in sein Bild geformt zu werden. Alle Dinge befähigen uns, dort zu bleiben, wohin uns der Vater versetzt hat – in seinen geliebten Sohn.

In Jonathans verständlich geschriebenem Buch geht es um die Entscheidungen, die wir aus dem Verbleiben in Jesus heraus treffen. Es handelt von der Kraft unserer Identität in der wahren Erkenntnis Jesu. Jesus geht es darum, dass wir die Natur des zweiten Adams ererben und nicht an der Scham des ersten festhalten. Wir sind eine neue Schöpfung und haben den Sinn Christi, damit wir über unsere Identität als Himmelsbürger so denken können, wie Gott es tut.

Ich empfehle Ihnen Jonathans Buch an. Durch Bibelauslegung und Beispiele vermittelt er Ihnen Erkenntnisse, die Sie befähigen werden, voranzugehen und alle Hindernisse zu überwinden, die sie von einem Leben der Ehre abhalten wollen.

Graham Cooke  
Autor und Sprecher

## GELEITWORT VON KAREN WELTON

---

Mein Mann und ich haben einen Weg hinter uns, den viele andere Paare ebenfalls gegangen sind: Wir haben uns um Lösungen bemüht, den sexuellen Riesen namens Pornografie in seinem Leben zu bekämpfen. Es ist ein einsamer Weg voller Tränen, Täuschung und Verwirrung. Doch wenn man ihn weitergeht, führt er schließlich zu Freiheit und Sieg. Ich bin davon überzeugt, dass wir ohne den unstillbaren Durst meines Mannes nach Wahrheit geschlagen am Wegesrand zurückgeblieben wären, wie so viele andere Paare, die auf diesem Pfad vor uns gegangen sind.

Als Jonathan den absoluten Tiefpunkt erreichte, war er völlig durcheinander und verängstigt und hatte überhaupt keine Antwort darauf, wie er aus der Grube wieder herauskäme. Auf seiner Suche nach Heilung weigerte er sich jedoch schlichtweg, den Standardspruch hinzunehmen, den ihm viele christliche Psychologen und Therapeuten aufstichteten: „Sie sind süchtig. Sie sind nicht in der Lage, sich selbst zu helfen, Sie brauchen jemand, dem Sie Rechenschaft geben, Sie sind sündhaft und stehen in einem unaufhörlichen Kampf gegen Ihr Fleisch.“

Obwohl ich mir manchmal wünschte, er würde einfach „sein Fleisch kreuzigen“, bin ich heute sehr dankbar, dass er sich nicht auf diese Lügen eingelassen hat! Jonathan war klug genug zu wissen, dass dies nicht die Freiheit war, die Christus uns in seinem Wort versprochen hat. Er begab sich auf die Suche nach echten Antworten, die eine bleibende Freiheit bringen. Das Buch, das Sie in Händen halten, verkörpert das Blut, den Schweiß und die Tränen eines gebrochenen Mannes auf dem Weg zur Heilung und zum Leben und zu den Wahrheiten, die ihn freigemacht haben.

Ich weiß, dass diese Wahrheiten funktionieren, weil ich die Verwandlung mit eigenen Augen gesehen habe: Von einem ängstlichen, gefühlkalten und geschlagenen Mann wurde er zu einem starken, verletzlichen und transparenten Ehemann. Ich lade Sie ein, dieselbe Revolution in Ihrem eigenen Herzen zu erleben. Der Weg ist kein leichter. Tatsächlich war es das Schwerste, was wir in unserem Leben jemals durchgemacht haben, aber die Belohnung der Freiheit ist den Kampf wert.

Wenn Sie bereit sind, die Herrschaft über Ihr eigenes Leben zu übernehmen, über Ihren Verstand zu herrschen und Ihr Herz wieder für die Liebe zu öffnen, laden wir Sie auf diese Reise mit uns ein. Die hier enthaltenen Wahrheiten widersprechen allem, was Sie aus der modernen klinischen Therapie und selbst der populären christlichen Theologie kennen. Ganz gleich, mit welcher Sucht Sie es zu tun haben, die Freude und Freiheit, die Christus für Sie am Kreuz erkaufte hat, ist nicht nur verfügbar, sondern auch erreichbar. Heute.

Wir haben die Wahl. Entweder glauben wir dem Teufel, wer wir sind, oder wir glauben Gott, wer wir sind. Satan sagt, Sie seien verdorben, schuldig und hoffnungslos. Gott dagegen erklärt Sie für gerecht, ehrbar und heilig in Christus. Als Ehefrau ermutige ich jede Frau, dieses Buch den Männern in ihrem Leben zu geben. Sie haben die Gelegenheit, Gottes Identität über Ihren Ehemännern, Brüdern und Söhnen zu erklären. Dann lesen Sie das Buch selber und lassen sich dadurch von Scham, Angst und Verdammnis befreien, so wie es auch mich befreit hat!

Es wird Zeit, dass wir alle Ängste hinter uns lassen und in unserer gottgegebenen Identität als Söhne und Töchter Gottes eintreten. Mögen Sie durch diese Wahrheiten verwandelt, gestärkt und inspiriert werden!

In Christus,  
Karen Welton

Watchman Nee hat geschrieben:

In den heiligen Schriften können wir sehen, dass das Leben, das Gott für die Christen bestimmt hat, von Freude und Ruhe geprägt ist; ein Leben, das in vollkommener Harmonie mit seinem Willen steht. Es ist ein Leben, das nicht dürstet und hungert nach dieser Welt, das nicht in Sünde wandelt und das alle Dinge überragt. In der Tat ist es ein heiliges, kraftvolles und siegreiches Leben, das sich für den Willen Gottes einsetzt und in ständiger Gemeinschaft mit Gott steht.

Das Leben, das Gott für Christen bestimmt hat, ist ein Leben, das mit Christus in Gott verborgen ist. Niemand kann dieses Leben angreifen, darauf einwirken oder es erschüttern. Weil Christus unerschütterlich ist, sind auch wir unerschütterlich. Weil Christus vor Gott ist, so stehen auch wir vor ihm. Lassen Sie niemals den Gedanken zu, dass wir der Schwachheit und Anfechtung erliegen müssten. Christus ist „unser Leben“ [wie Kolosser 3,4 erklärt]; er überragt alles, er kann nicht von irgendetwas angegriffen werden. Ja, gewiss: Das ist das Leben Christi!

Wir sollten jetzt die Bedeutung unserer Erfahrungen betrachten. Und was wir dazu sagen müssen, mag unseren Ohren wohl nicht angenehm sein, denn einige von uns sind ziemlich arm dran. Doch wir sollten uns demütigen, damit wir unsere Fehler sehen und die Gnade Gottes empfangen können.<sup>1</sup>

Auch wenn es der Erfahrung des *durchschnittlichen* christlichen Mannes entsprechen mag, ist es nicht *normal*, dass ein christlicher

---

<sup>1</sup> Watchman Nee, *Glaube, der siegt*, Hingabe und Dienst (Band 5), Schwengler-Verlag, Berneck (CH) 1993, S. 30.

Mann emotional und gedanklich von sexueller Versuchung geplagt wird. *Durchschnittlich* wird dadurch definiert, was am häufigsten vorkommt. *Normal* wird dagegen durch einen gewissen Maßstab definiert, und in der Gemeinde ist Jesus unser Maßstab für das, was normal ist. Obwohl dieser Kampf gegen die sexuelle Sünde in der heutigen Gemeinde zum weit verbreiteten Thema geworden ist, heißt das noch lange nicht, dass es vor dem Hintergrund des Neuen Testaments normal ist.

Wenn wir das Wort Gottes daraufhin untersuchen, stellen wir fest, dass von Christen erwartet wurde, dass sie so leben wie Jesus. In 1. Johannes 2,6 heißt es: „*Wer von sich sagt, dass er zu Christus gehört, der soll auch so leben, wie Christus gelebt hat*“ (HFA). Die Geschichte belegt, dass die Urgemeinde dafür bekannt war, dass sie in Reinheit lebte:

Im Jahr 125 n. Chr. berichtete Aristides, der athenische Philosoph und Christ, seinem König über die sexuellen Praktiken der christlichen Gemeinde. Er sagte: „Sie [die Christen] begehen weder Ehebruch noch sind sie unmoralisch ... Ihre Frauen, o König, sind so rein wie Jungfrauen und ihre Töchter sind anständig. Ihre Männer enthalten sich jeglichem unrechtmäßigen sexuellen Kontakt und jeglicher Verunreinigung, in der Hoffnung auf die Vergeltung in einer anderen Welt.“<sup>2</sup>

Leider ist die Gemeinde in den letzten Jahrzehnten wegen ihrer sexuellen Zügellosigkeit und Unmoral in Verruf geraten. Doch die sexuelle Sünde ist nicht ausschließlich eine moderne Angelegenheit. Selbst die klassische Literatur wie „Der scharlachrote Buchstabe“ (1850) von Nathaniel Hawthorne ging auf die Themen der sexuellen Versuchung und den christlichen Mann ein.<sup>3</sup>

Obwohl es sich also nicht um ein neues Problem handelt, wurde die Moral in den letzten 2000 Jahren der Kirchengeschichte derart

---

<sup>2</sup> Mark Driscoll, *Porn-Again Christian* (Seattle, Washington: Mars Hill Church, 2011), S. 28.

<sup>3</sup> „Der scharlachrote Buchstabe“ (OT: „The Scarlet Letter“) gehört zur Standard-Literatur, die an vielen US-amerikanischen Schulen gelesen wird, ähnlich wie Texte von Brecht oder Goethe hierzulande (Anm. d. Übers.).

ausgehöhlt, dass die sexuelle Sünde bei christlichen Männern für normal gehalten wird. Das sollte nicht so sein. Es wird Zeit, dass die Gemeinde wieder rein wird. Wir müssen solch niedrige Erwartungen verwerfen. Wie Watchman Nee schrieb: „Wir sollten uns nicht etwas vormachen, indem wir sagen, dass es für einen Christen unvermeidlich sei zu sündigen. Kein Wort wird das Herz des Herrn tiefer verletzen als dieses.“<sup>4</sup>

Es ist an der Zeit, die Wurzel der sexuellen Sünde zu ergründen und Heilung für den christlichen Mann zu finden. Ich will mit meiner Geschichte beginnen.

### *Praktische Tipps für dieses Buch*

Am Ende eines jeden Kapitels finden Sie Werkzeuge, die Ihnen helfen sollen, die Lehre eines jeden Kapitels praktisch umzusetzen. Sie werden am meisten von diesem Buch profitieren, wenn Sie nach jedem Kapitel das Lesen unterbrechen und sich Zeit für diese Übungen nehmen.

Zweitens umfasst dieses Buch drei Teile. Wie Sie sehen werden, besteht mein Ansatz zur sexuellen Reinheit in der korrekten Erkenntnis unserer Identität in Christus. In Teil 1 behandeln wir Themen, die damit zu tun haben, wer wir in Christus sind und wie wir in rechtschaffenen Beziehungen leben können. In Teil 2 schauen wir uns vier Bereiche an, die für gewöhnlich Fallstricke für diejenigen darstellen, die nach einer redlichen Lebensführung trachten. Und schließlich stelle ich in Teil 3 einen völlig anderen Ansatz vor, wie wir die Frauen um uns herum sehen sollten.

Zudem wird Ihnen auffallen, dass der Untertitel dieses Buches „Befreit leben in Reinheit und Gerechtigkeit“ lautet. Dies ist ein wichtiger Punkt. Es handelt sich hier nicht einfach um ein Buch über sexuelle Reinheit. Gerechtigkeit bedeutet, in der richtigen Beziehung zu Gott und den Mitmenschen zu stehen. Obwohl ich nicht die Absicht habe, ein komplettes Buch über Beziehungen zu schreiben, gibt es doch einige wichtige Themen, die in jede Diskussion über

---

<sup>4</sup> Watchman Nee, *Das Leben, das überwindet*, Living Stream Ministry, Anaheim (CA) 2009 (2. Aufl.), S. 39.

sexuelle Reinheit mit einbezogen werden sollten, wie zum Beispiel, dass man sich selbst wertschätzen, eine starke Person sein, im Herrn ruhen und Grenzen setzen soll. Obwohl es mir möglich gewesen wäre, nur über sexuelle Begierden zu schreiben und lediglich ein einziges Problem zu behandeln, habe ich lieber ein Buch über Identität geschrieben, das nicht nur die Ursachen der Begierde von der Wurzel her heilt, sondern auch den Männern beibringt, in richtiger Beziehung zu Gott und den Mitmenschen zu leben. Im Grunde könnten die Themen in diesem Buch in etwa fünfzig verschiedenen Bereichen zu einer Gesundung führen, nicht hinsichtlich der Begierde. Doch weil die sexuelle Begierde solch ein großes Problem ist, werde ich sie dem Leser immer wieder vor Augen halten.



# Meine Geschichte

---

In meiner Jugend verbrachte ich die Sommerferien immer in einem christlichen Sommerlager ausschließlich für Jungen. Wandern, Schwimmen, Sport, Bogenschießen, Reiten – dieses Lager hatte alles zu bieten. Ich habe ausgerechnet, dass ich über die Jahre beinahe eineinhalb Jahre im Camp verbracht habe.

Selbst in dieser idealen Umgebung kamen fortwährend junge Männer zu mir, die von mir wissen wollten, wie sie mit ihren lüsternen Gedanken umgehen sollten. Man stelle sich einmal vor: Acht Wochen lang waren keine weiblichen Personen in unserer Nähe, und dennoch konnten sich diese jungen christlichen Männer – mich eingeschlossen – nicht von den lüsternen Gedanken trennen, die unsere Gedanken erfüllten.

Ein junger Mann wurde sogar dabei ertappt, wie er im Personalraum masturbierte, und er wurde nach Hause geschickt. Natürlich kann man leicht mit dem Finger auf den Jungen zeigen, wie dumm er doch war. Aber tief im Inneren waren viele von uns entmutigt, weil der einzige Unterschied zwischen ihm und uns war, dass wir unsere Sünde besser versteckten als er.

Im Lauf der Jahre habe ich Hunderte von Gesprächen geführt, in denen mich andere Männer fragten, wie sie mit lüsternen Gedanken umgehen sollten. Obwohl ich in einer soliden christlichen

Familie aufgewachsen bin, die mich zu Hause christlich unterrichtete, und trotz der Tatsache, dass ich zwei Masterabschlüsse erworben und die „*National Herald of Christ*“-Auszeichnung<sup>1</sup> gewonnen habe, konnte ich meinen Freunden keine echte Lösung anbieten. Ich war in denselben Kampf verstrickt wie die Männer, die mich um meinen Rat baten.

Jahrelang sammelte und las ich Bücher über sexuelle Reinheit, und dennoch stellten mich die Antworten nicht zufrieden, die den christlichen Männern dort angeboten wurden. Mein Schulfreund Tom gab mir da schon einen besseren Rat. Er sagte: „Wenn ich mich versucht fühle, esse ich eine rohe Kartoffel. Nichts lenkt einen besser von nackten Frauen ab, als eine rohe Kartoffel zu essen!“

Ich bin mir nicht sicher, ob Tom je wirklich eine rohe Kartoffel gegessen hat, aber seine (wenn auch witzige) Idee unterscheidet sich eigentlich kaum vom typischen Rat, der christlichen Männern gegeben wird. Viele christliche Bücher versuchen, den Männern durch Methoden der *Verhaltensänderung* zu helfen. Eines der populärsten Männerbücher über sexuelle Reinheit des letzten Jahrzehnts riet den Männern, ihren Blick „abprallen“ zu lassen, soll heißen, dass man von einer Versuchung wegschauen sollte, bevor lüsterne Gedanken einen überwältigen.

Obwohl dieser Rat ein wenig helfen mag, muss es eine bessere Antwort geben. Die Männer, denen ich riet, den Blick „abprallen“ zu lassen, stellten schließlich fest, dass sie aus lauter Angst vor Begierde kaum noch einer attraktiven Frau ins Gesicht schauen konnten. Dieser Ansatz klingt zwar praktisch, packt aber die Lust nicht an der Wurzel.

Das wurde für mich unmissverständlich klar, als ich einen Freund in Südkalifornien besuchte. Wir waren in einem Fast-Food-Restaurant, als wir im Gespräch mal wieder auf das unvermeidliche Thema kamen. Er sagte: „Jon, ich habe eine wunderschöne Frau, zwei großartige Kinder, einen wunderbaren, gut bezahlten Job und ein tolles Haus. Ich könnte nicht glücklicher sein. Trotzdem

---

<sup>1</sup> Eine Auszeichnung für junge Männer, die sich als Christen durch Dienst und Studien hervorgehoben haben. Viele von ihnen werden später Pastoren oder Missionare.

komme ich von dieser sexuellen Versuchung nicht los. Ich habe mit Dutzenden Pastoren geredet und keiner scheint die Antwort zu haben. Ich schätze es, dass andere Männer ehrlich genug sind zuzugeben, dass auch sie keine Antworten haben, aber wann findet endlich mal einer die Lösung für dieses Problem?“

An diesem Punkt stieg ein heiliger Zorn in mir auf und ich hörte mich selbst sagen: „Wie kann es angehen, dass Jesus uns gesagt hat, wir könnten die Toten auferwecken, aber die christlichen Männer können noch nicht mal damit aufhören, sich selbst zu befriedigen?“ (Vgl. Mt 10,8)

Vielleicht haben auch Sie schon ohne Erfolg einige der folgenden Methoden ausprobiert: gegenüber jemandem Rechenschaft ablegen, Online-Filtersoftware installieren, Männerbücher über sexuelle Reinheit lesen, an 12-Schritte-Gruppen teilnehmen, professionelle Beratung beziehungsweise Therapie in Anspruch nehmen. Möglicherweise halten Sie dieses Buch in den Händen und fragen sich, ob dies wieder nur reine Zeitverschwendung wird, oder ob tatsächlich die entfernte Möglichkeit besteht, dass Sie endlich über ein Buch gestolpert sind, das ein paar ernst zu nehmende Antworten parat hat.

### *Was nicht funktioniert hat*

Ich werde in diesem Buch ganz offen und ehrlich mit Ihnen sein. Dieses Buch enthält das, was Sie brauchen, um von sexueller Versuchung frei zu werden und zu bleiben. Ich weiß, dass dies eine steile und fast surreale Aussage ist; und dennoch bin ich davon überzeugt, dass sie wahr ist. Bevor ich Ihnen sage, was das Besondere dieses Buches ist, möchte ich Ihnen eine kurze Übersicht über die Bücher, die zu unserem Thema schon auf dem Markt sind, geben.

Es gibt bisher drei Hauptkategorien von Büchern, die sich mit sexueller Reinheit von Männern befassen: Erstens Bücher, die dem Leser mitteilen, wie groß das Problem der sexuellen Begierde in unserer Gesellschaft ist, zweitens Bücher, in denen der Autor erzählt, wie er sein ganzes Leben ruiniert hat, weil er seiner Fleischeshlust gefrönt hat, und drittens schwer zu lesende Bücher von

christlichen Psychologen, die die sexuelle Begierde in klinischen Begriffen beschreiben.

Hinsichtlich des Ansatzes zu diesem Thema gibt es nur kleine Variationen. Die meisten Bücher, die ich gelesen habe, bezeichnen die Begierde ihrem Wesen nach als Krankheit und speisen den christlichen Mann mit einer schwachen, fleischlichen Antwort ab, wie er seine Krankheit „managen“, also irgendwie gut damit zurechtkommen kann. Aber das stimmt nicht mit dem Wort Gottes überein; wann hat Christus je seine Anhänger aufgefordert, ihre Sünde zu managen?

Darf ich ehrlich mit Ihnen sein? Weil ich für Männer schreibe, die eine beträchtliche Zeit damit verbringen, jede Woche lüsterne Gedanken zu bekämpfen, wird dies ein schonungsloses Buch voller Wahrheit und schamlos ehrlicher Gefühle werden. Ich schreibe nicht von einem Elfenbeinturm der Vollkommenheit aus. Auch ich habe meine qualvollen Kämpfe gegen die Versuchung gehabt, und ich bin in diesem Krieg verletzt worden und habe Narben zurückbehalten. Aber ich bin auch als Sieger hervorgegangen. Durch meine persönliche Erfahrung und mein Studium des Wortes Gottes habe ich entdeckt, dass wir frei sein können. Auch wenn Studien ermittelt haben, dass 82 Prozent der christlichen Männer in ihrem Privatleben gegen das sexuelle Verlangen zu kämpfen haben<sup>2</sup>, muss es nicht so sein.

Das Ziel dieses Buches ist es nicht, ein Pflaster auf das Problem zu kleben; wir müssen zu den Wurzeln der Infektion vordringen. Ich möchte Ihnen Hoffnung machen: Es gibt ein Gegenmittel. Jesus hat Sie nicht von der Gebundenheit an 99 Prozent Ihrer Sünden errettet, um Sie dann den Rest Ihres Lebens gegen die sexuellen

---

<sup>2</sup> „In seinem Buch *The Sexual Man* legte Dr. Archibald Hart die Ergebnisse einer Umfrage bei etwa 600 christlichen Männern zum Thema Selbstbefriedigung vor: 61 % der verheirateten christlichen Männer befriedigt sich selbst; 82 % von ihnen betreiben durchschnittlich einmal pro Woche Selbstbefriedigung; 10 % befriedigen sich 5- bis 10-mal pro Monat selbst, 6 % mehr als 15-mal pro Monat und 1 % mehr als 20-mal im Monat. [Dreizehn Prozent] der christlichen verheirateten Männer sagten, sie hielten es für normal.“ Abschnitt zitiert aus: Mike Genung, „Statistics and Information on Pornography in the USA“, Blazing Grace, 2005, <http://www.blazinggrace.org/porn-statistics> (Stand 10.03.2014).

Begierde ankämpfen zu lassen. Dieses Thema verlangt, dass man tiefer in die Herzen der Männer vordringt, um in diesen Bereich endlich Heilung zu bringen.

## *Der Rechenschaftsmythos*

Eines der wichtigsten Dinge, die ich Ihnen dazu sagen möchte, ist: Wenn Sie die Methode der Rechenschaft brauchen, dann haben Sie noch nicht wirklich die Antwort auf Ihre Sünde gefunden. Obwohl eine Rechenschaftspflicht Ihnen helfen mag, mit Ihrer Sünde zurechtzukommen, wird dadurch die Ursache nicht beseitigt. Jesus hat uns nicht die völlige Freiheit von der Kraft der Sünde gegeben, damit wir dann Rechenschaftsgruppen gründen könnten, um zu versuchen, nicht zu sündigen. Jesus hatte keinen Rechenschaftspartner und ebenso wenig die Apostel.

Ich habe eine hohe Wertschätzung davor, dass wir im Leib Christi gegenseitig unsere Lasten tragen. Doch wenn wir uns auf andere stützen müssen, *damit wir nicht sündigen*, ist etwas an unserer Theologie grundlegend verkehrt. Es ist klar, die Bibel lehrt uns, dass wir der Leib Christi und viele miteinander verbundene Glieder sind (vgl. Röm 12,5). Dies bedeutet aber nicht, dass wir gleichsam Rechenschaftsnetze aufbauen müssen, um uns gegenseitig vom Sündigen abzuhalten. Das wird im Wort Gottes nicht gelehrt.

Genau hier setzt mein Ansatz an. Ich bin weder Pastor noch Seelsorger oder Therapeut, noch bin ich Psychologe. Ich studiere das Wort Gottes. Ich glaube, dass die Bibel die Antwort hat. Ich glaube auch, dass die Bibel nicht kompliziert ist und dass man sie wahrscheinlich falsch lehrt, wenn sie kompliziert ist. In der Bibel geht es um die Beziehung zu Gott, und er möchte sicher nicht, dass das kompliziert ist.

Einer meiner Leitsprüche ist: *„Falsche Lehre führt zu falscher Lebensweise; richtige Lehre führt dagegen zu richtiger Lebensweise.“* Ich glaube, dass das mühsame Ringen um sexuelle Reinheit von falscher Lehre herrührt. Obwohl die meisten christlichen Männer, die gegen sexuelle Begierde zu kämpfen haben, schon